

Dni Gerontologii Wrocław 2024

15-16 listopada 2024 roku

„HOLISTYCZNE SPOJRZENIE NA CZŁOWIEKA W WIEKU SENIORALNYM”

Dzień 1 Konferencja naukowa dla seniorów, o zakresie merytorycznym związanym ze sferą fizyczną, psychologiczną oraz seksualną osób w wieku senioralnym.

I Inauguracja konferencji z udziałem władz Uniwersytetu Medycznego

II Powitanie gości przez władze miasta Wrocławia

III Wystąpienie dr Anity Richert-Każmierskiej, członka Rady ds. Polityki Senioralnej przy Ministrze Polityki Senioralnej, pełnomocnik ds. rodziny i polityki społecznej.

IV Wykłady profesorskie:

Wstęp „Stan geriatry w Polsce” - prof. dr hab. Małgorzata Sobieszkańska

1. „Jak zatrzymać starzenie się mózgu” - prof. dr hab. Małgorzata Sobieszkańska
2. „Kiedy należy przestać uprawiać seks” - prof. dr hab. Dariusz Kałka
3. „Wielodyscyplinarne zalecenia w walce z osteoporozą” - prof. dr hab. Anna Skrzek
4. „Oblicza depresji w wieku podeszłym” - prof. dr hab. Joanna Rymaszewska
5. Wystąpienie gościa specjalnego- prof. dr hab. Adama A. Zycha

Dzień 2 Sesja praktyczno-warsztatowa ukierunkowana na wymianę dobrych praktyk, idei i rozwiązań na rzecz osób starszych. Otwarta debata panelowa.

Panele dyskusyjne

1. ZNACZENIE AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W UTRZYMANIU DOBROSTANU PSYCHOFIZYCZNEGO SENIORÓW

- a) *formy aktywności ruchowej i ich wpływ na jakość życia osób starszych;*
- b) *prewencyjne znaczenie systematycznej i adekwatnej do wieku aktywności ruchowej;*
- c) *rehabilitacja domowa seniorów.*

Zaproszeni Prelegenci:

prof. Małgorzata Paprocka- Borowicz, dr Rafał Kubacki, dr hab. n. med. Robert Gajda

2. AKTYWIZACJA POZNAWCZA SENIORÓW I WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE JAKO ELEMENTY POPRAWY KONDYCJI FIZYCZNEJ I EMOCJONALNEJ OSÓB STARSZYCH

- a) wsparcie psychologiczne w stanach depresyjnych seniorów i ich opiekunów;*
- b) alternatywne metody leczenia depresji u osób starszych;*
- c) sposoby radzenia sobie ze stresem w wieku senioralnym;*
- d) rola aktywizacji umysłowej i poszerzania wiedzy w wieku senioralnym.*

Zaproszeni Prelegenci:

prof. Anna Janocha, dr Maria Kmita, Ewa Duda

3. OPIEKA DŁUGOTERMINOWA SENIORÓW W POLSCE I PROBLEMY

- a) rola instytucji koordynujących opiekę senioralną w Polsce;*
- b) publiczny rynek opieki socjalnej – stan obecny i perspektywy;*
- c) aktualne problemy instytucjonalnej opieki długoterminowej;*
- d) rekrutacja i szkolenia dla profesjonalnych opiekunów seniorów w domu;*
- e) edukacja i wsparcie dla rodzin sprawujących długotrwałą opiekę nad seniorem;*
- f) rola dziennych domów opieki;*
- g) jak zachęcić młodych lekarzy do podejmowania specjalizacji z geriatrji;*
- h) instytucja „managera opieki senioralnej”.*

Zaproszeni Prelegenci:

Piotr Stelmaszewski, Adrian Kozicki, dr Justyna Hołyst, Joanna Jankowska, Jolanta Lipińska

Członkowie Rady Naukowej Wrocławskich Dni Gerontologii 2024

prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska – Tobis (prezes Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego), UM Poznań

prof. dr hab. Anna Skrzek, AWF Wrocław

prof. dr hab. Jerzy Gąsowski, Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, UJCM, Kraków

prof. dr hab. Alicja Bortkiewicz, Instytut Medycyny Pracy, Łódź

prof. dr hab. Małgorzata Paprocka - Borowicz, UM, Wrocław

dr hab. Anna Janocha, prof. Politechniki Wrocławskiej, Wydział Medyczny, Wrocław

prof. dr hab. Małgorzata Sobieszcańska, Katedra i Klinika Geriatrii i Chorób Wewnętrznych, UM, Wrocław